



C.P. 1625 - 6850 Mendrisio (CCP 69-7750-3)  
[www.mo-mo-bike.ch](http://www.mo-mo-bike.ch) E-Mail : [info@mo-mo-bike.ch](mailto:info@mo-mo-bike.ch)



# Spina Verde

**sabato 29 marzo 2025**

Con l'arrivo della primavera i colori della natura e la stagione ciclistica entra nel vivo, così vi propongo un'uscita con grado di difficoltà medio, ottimo per assaporare i colori della primavera. E cosa c'è di meglio del **"verde"**?

L'uscita si snoda tra la miriade di sentierini presenti nel Parco della Spina Verde a cavallo del confine sud della Svizzera. Percorso mosso e variato ma percorribile senza grandi difficoltà fisiche e tecniche.

- Ritrovo:** Mercato coperto Mendrisio ore 13:30
- Percorso:** Mendrisio, Pedrinate, Pin Umbrella e ritorno
- Lunghezza:** 30 km circa / 950 m dislivello circa
- Durata:** 2h30 circa + pause
- Difficoltà:** Media
- Consigli:** Oltre al casco, i documenti e la bicicletta portate anche la voglia di divertirsi
- Accompagnatore:** Giuliano Arrigo (079 576 97 35)
- Meteo:** Se alle 13:00 piove si resta a casa, in caso di tempo incerto telefonatemi.

Ciao a tutti

*Giuliano*

Con la sua partecipazione il socio (o il partecipante non socio) conferma di essere cosciente del genere di attività svolta e dei rischi che essa comporta, dichiara di essere in buona salute e conferma di disporre di un'adeguata copertura assicurativa contro gli infortuni, sollevando l'associazione e i singoli soci da ogni responsabilità.